

## Информационный листок № 7

### Курение, вопросы пола и воспроизведения потомства

#### Влияние курения на здоровье – май 2002

##### Введение

Курение сигарет может повлиять на фертильность как у женщин, так и у мужчин; половую функцию мужчин; здоровье беременных женщин; здоровье ребенка в утробе матери; и здоровье маленьких детей.

##### Фертильность

У курящих женщин может быть снижена фертильность. В одном из исследований обнаружено, что 38% некурящих женщин забеременели во время первого же овуляционного цикла – по сравнению с 28% курящих. Женщинам, которые курят, нередко нужно более года для того, чтобы забеременеть (это наблюдается в 3,5 раз чаще по сравнению с некурящими женщинами). Оценивается, что фертильность курящих женщин составляет только 72% от такого же показателя у некурящих. В исследовании, проведенном в Финляндии, обнаружен «эффект дозы» - зависимость между числом выкуренных сигарет за определенное время и длительностью периода отсрочки в наступлении желанной беременности. В недавнем исследовании английские ученые опубликовали данные о том, что на задержку в наступлении беременности влияет как активное, так и пассивное курение. Курение сигарет может также повлиять на фертильность мужчин: у курящих было обнаружено меньшее количество сперматозоидов в единице объема спермы, а также их более низкая подвижность – по сравнению с некурящими мужчинами. Новые научные данные доказывают, что неблагоприятное влияние курения на сперму может привести к тому, что у многих супружеских пар рождаются девочки, а не мальчики. Исследователи предполагают, что клетки спермы, содержащие Y хромосому, более чувствительны к токсинам, которые содержатся в дыме сигарет.

##### Курение и оральные контрацептивы

Если курящие женщины молодого возраста пользуются оральными контрацептивами, то риск развития различных заболеваний сердца и сосудов, включая инфаркт миокарда, нарушения мозгового кровообращения (тромбозы или кровоизлияния) возрастает десятикратно. Этот эффект еще более выражен у женщин старше 45 лет. В связи с этим всем женщинам, которые пользуются противозачаточными таблетками, следует советовать не курить.

##### Курение и беременность

Почти одна треть беременных женщин в Англии курят. Женщины, которые курят во время беременности, чаще всего очень молоды, не замужем, с невысоким

уровнем образования и заняты в сфере малоквалифицированного труда. Чаще всего партнер мужского пола тоже курит. Только одной из четырех курящих женщин удается не курить во время беременности. Почти две трети женщин из числа тех, кто прекратил курение во время беременности, начинают курить вновь после рождения ребенка. В декабре 1998 года правительством была поставлена цель – снизить процент курящих беременных женщин с 23% до 15% к 2010 году, с уменьшением процента до 18% к 2005 году.

#### Развитие плода и вес ребенка при рождении

Вес детей, рожденных курящими женщинами, в среднем на 200 граммов (8 унций) меньше, чем детей, которые родились у некурящих матерей. Более того, чем больше сигарет женщина выкуривает за время беременности, тем ниже возможные средние показатели веса новорожденных. В недавних исследованиях было высказано предположение о том, что сигареты могут уменьшать кровоснабжение плаценты, что в свою очередь ограничивает количество питательных веществ, поступающих к плоду. Малый вес новорожденного ассоциируется с более высоким риском смерти и заболевания в младенчестве и раннем детском возрасте. Отрицательное влияние курения во время беременности более всего вероятно при курении во втором и третьем триместрах беременности. Таким образом, если женщина прекратит курение на протяжении первых трех месяцев беременности, риск рождения ребенка с малым весом будет аналогичным таковому у некурящей.

#### Самопроизвольный аборт

Уровень самопроизвольных абортов (выкидышей) существенно выше у тех женщин, которые курят. Это следует принимать во внимание, даже при условии, что другие факторы, увеличивающие риск выкидышей, также учтены.

#### Другие осложнения беременности

В среднем, беременность и роды у курящих чаще протекают с осложнениями, которые включают кровотечение во время беременности, преждевременную отслойку плаценты и преждевременный разрыв оболочек плода. В некоторых исследованиях также отмечена связь между курением и эктопической беременностью, а также частотой врожденных дефектов у детей, рожденных курящими матерями.

#### Перинатальная смертность

Показатели перинатальной смертности (определяемой как мертворожденность или смерть младенца в течение первой недели жизни), определенные по числу новорожденных у курящих матерей, приблизительно на одну треть выше, чем те же показатели у детей, чьи матери не курят. Это соответствует приблизительно 420 случаям смерти за год в Англии и Уэльсе. Повышенный уровень перинатальной смертности у курящих матерей наблюдается чаще всего в социально-

экономических группах женщин, занятых ручным и физическим трудом, а также в группах, которые уже относятся к категории высокого риска перинатальной смерти, такие, как материнство в старшем возрасте и при наличии случая перинатальной смерти в анамнезе женщины. Больше, нежели одну четверть риска смерти от синдрома внезапной младенческой смерти относят за счет материнского курения (что эквивалентно 365 случаям смерти за год в Англии и Уэльсе).

#### Пассивное курение и беременность

Воздействие пассивного курения на организм матери также ассоциируется с более низким весом новорожденных, более высоким риском перинатальной смертности и самопроизвольных аборт.

#### Вскармливание грудью

Изучение данного вопроса показало, что курение сигарет может привести к неадекватной выработке грудного молока. В одном исследовании было обнаружено, что жирность молока и его продукция ниже у курящих матерей.

#### Здоровье и дальнейшее развитие ребенка

У младенцев, родители которых курят, в 2 раза выше склонность к серьезным респираторным инфекциям, чем у детей некурящих родителей. Курение во время беременности может также увеличить риск развития астмы у детей младшего возраста. (См. также информационный листок № 8 - Пассивное курение). В число других отрицательных воздействий на здоровье и развитие каких-либо нарушений, связанных с курением беременных, входят повышенный риск младенческих колик и незаращение твердого неба.

Курение во время беременности может также повлиять на дальнейший физический рост и интеллектуальное развитие ребенка. Эта взаимосвязь наблюдается в виде уменьшения показателей роста у детей, чьи матери курят – по сравнению с ростом детей у некурящих матерей, снижения скорости овладения навыками чтения и знаниями математики вплоть до 16 лет, и даже относительного снижения уровня максимальной квалификации, достигнутой к 23 годам. Доказано, что курение влияет на гормональный баланс в организме женщин во время беременности и это может отрицательно повлиять на развитие репродуктивных органов их детей в отдаленные сроки.

#### Курение и рак шейки матки

Эпидемиологические исследования обнаружили, что риск развития рака шейки матки у курящих женщин в 4 раза выше, чем у некурящих, причем степень риска возрастает пропорционально продолжительности срока курения. Исследования продемонстрировали наличие биохимического доказательства того, что курение является одним из факторов, способствующих развитию рака шейки матки.

## Курение и менопауза

Физиологическая менопауза у курящих женщин наступает приблизительно на 2 года раньше. Вероятность более ранней менопаузы зависит от количества выкуренных сигарет, например, повышенный риск ранней менопаузы отмечен у тех, кто выкуривает более 10 сигарет в день. Новые исследования позволяют предполагать, что полициклические ароматические углеводороды, обнаруженные в табачном дыме, могут служить пусковым механизмом для преждевременной смерти яйцеклетки, что в свою очередь может стать причиной более раннего наступления менопаузы.